

2025-2026 年度 幼稚園 K1 上課時間表

時間	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 ~ 8:50		祈禱 / 早檢				
8:50 ~ 9:20	體能鍛鍊	大肌肉(器械)活動				
		升旗禮	集體操	集體操	集體操	集體操
9:20 ~ 9:30	常規	排洗 / 飲水				
9:30 ~ 10:00	第一節	主題	主題	英文	英文	多元發展
10:00 ~ 10:05	常規	排洗 / 飲水				
10:05 ~ 10:35	第二節	德育故事	互動英語	唱遊	唱遊	宗教
10:35 ~ 10:40	常規	排洗 / 飲水				
10:40 ~ 11:10	第三節	區角活動	視藝	綜合活動	區角活動	體能
11:10 ~ 11:15	常規	排洗 / 飲水				
11:15 ~ 11:45	第四節	區角活動	視藝	主題	區角活動	閱讀
11:45 ~ 12:50	午膳	排洗、午膳、午睡				
12:50 ~ 01:55	午睡					
01:55 ~ 02:20	常規	起床 / 排洗 / 飲水				
02:20 ~ 02:50	第五節	閱讀	區角活動	體藝活動	主題	區角活動
02:50 ~ 02:55	常規	排洗 / 飲水				
02:55 ~ 03:25	第六節	綜合活動	區角活動	體藝活動	餘暇活動 4:10 放學	區角活動
03:25 ~ 03:50	茶點	排洗/茶點				排洗/茶點
03:50 ~ 03:55	整理	準備放學				準備放學
03:55 ~ 04:00	放學	祈禱放學				祈禱放學

註：1. 逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。
 2. 逢星期四下午餘暇活動，4時10分放學。
 3. 綜合活動：閱讀/故事/分享時間

2025-2026 年度 幼稚園 K2 / K3 上課時間表

時間	課節	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
8:30 ~ 8:50		祈禱 / 早檢				
8:50 ~ 9:20	第一節	主題	主題	主題	英文	多元發展
9:20 ~ 9:55	體能鍛鍊	升旗禮	集體操	集體操	集體操	集體操
		大肌肉(器械)活動				
9:55 ~ 10:05	常規	排洗 / 飲水				
10:05 ~ 10:35	第二節	唱遊	宗教	唱遊	主題	閱讀
10:35 ~ 10:40	常規	排洗 / 飲水				
10:40 ~ 11:10	第三節	區角活動	區角活動	閱讀	區角活動	互動英語
11:10 ~ 11:15	常規	排洗 / 飲水				
11:15 ~ 11:45	第四節	區角活動	區角活動	練寫	區角活動	體能
11:45 ~ 12:50	午膳	排洗、午膳、午睡				
12:50 ~ 01:55	午睡					
01:55 ~ 02:20	常規	起床 / 排洗 / 飲水				
02:20 ~ 02:50	第五節	視藝	英文	體藝活動	德育故事	區角活動
02:50 ~ 02:55	常規	排洗 / 飲水				
02:55 ~ 03:25	第六節	視藝	電腦	體藝活動	餘暇活動 4:10 放學	區角活動
03:25 ~ 03:50	茶點	排洗/茶點				排洗/茶點
03:50 ~ 03:55	整理	準備放學				準備放學
03:55 ~ 04:00	放學	祈禱放學				祈禱放學

註：逢體能堂、體藝活動及餘暇活動幼生需穿著運動服。
 逢星期四下午餘暇活動，4時10分放學。